



# LA LLAVE

Sólo tú tienes la llave para comenzar tu propia transformación.

No se trata de que yo te dé respuestas, sino de guiarte para que te hagas las mejores preguntas y puedas descubrir tu camino siguiendo la guía de tu sabiduría interna.

# Bienvenida!



## La llave

Este proceso que estoy a punto de describir es solo el comienzo de un proceso mayor que se asemeja a la metamorfosis de una mariposa. Comienza como un huevo, una posibilidad, y atraviesa una serie de profundas transformaciones para convertirse en una mariposa.

Este programa es para ti si sientes que confías en ti misma, pero aún caes en viejos patrones, que aún no has podido integrar todas las prácticas y conceptos para vivir en plena conciencia tanto en la crianza de tus peques como en otras áreas de tu vida.

Todavía estás en una búsqueda implacable de más conocimiento, más prácticas espirituales para sacarte de ese lugar de aparente bloqueo. Tienes muchos recursos pero a veces te sientes perdida nuevamente. Sientes que no eres suficiente, que te falta algo, que aún no estás lista.

Solo tú puedes ser la dueña de tu verdad, nadie más puede decirte cómo ser. Todas las madres merecen sentirse bien siendo quienes son.

*Sofi Sabina*

MENTORA DE CRIANZA

# Metas *Resultados*



## De

confiar en ti misma, pero aún regresando a viejos patrones que te llevan a la búsqueda constante de respuestas, cursos, gurús.

## A

sentirte empoderada. A ir más allá, a un lugar mucho más profundo. Te ayudaré a confiar plenamente en ti misma y en el proceso, a sentirte conectada con tus recursos internos, conectada con la versión más elevada de ti misma y de tus hijos. Sin perder tu libertad para ser. Mientras tienes tiempo para descansar y nutrirte.



# PROCESO de sesiones

A continuación encontrarás un esquema general de lo que puedes esperar de las sesiones. Los temas y contenidos de cada sesión se adaptarán a tus necesidades y objetivos particulares.

---

INVOCA

1

Descubriendo tu Propósito

Reflexiona sobre tu vida actual, reconoce y asume tu papel multifacético como madre y visionaria.

Delinea un mapa de transformación personal que se alinee con tu familia y tus aspiraciones personales

ENRAIZA

2

Con los pies en la Tierra

Aprende técnicas de enraizamiento y respiración que se ajusten a un horario ocupado, ayudándote a mantenerte centrada en medio del día pudiendo realizarlo al mismo tiempo que estas con tus peques.

EVOLUCIONA

3

Re programando Creencias Limitantes.

Descubriendo Viejas Creencias que en lugar de expandirte limitan tu vida y pueden entrar en conflicto con tus aspiraciones duales de maternidad y metas personales.

4

Reprogramando Creencias Limitantes.

Trabajo sobre la niña interna. Trabajo para sanar e integrar a tu niña interior, mejorando tu empatía y comprensión tanto hacia tus peques como hacia tu ser interno.

METAMORFOSIS

5

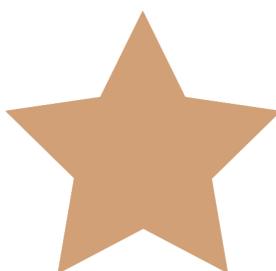
Entrando en el capullo.

Conciencia Interior. Explora los cambios internos con una profunda introspección para entender cómo pueden conectarte con tu mejor versión en toda la áreas de tu vida

# SERVICIOS INCLUIDOS



**Mensajería 24/7 durante el tiempo que trabajemos juntas. (Me puedes escribir cuando quieras, yo te responderé en mi horario de trabajo, 9am a 5pm UY)**



**Meditación guiada para conectar con tu ser superior.**



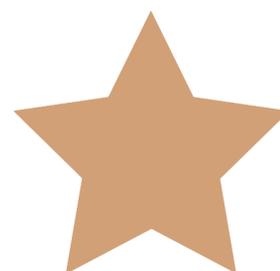
**Guia para crear tu estructura de apoyo ideal.**



**Una sesión extra (Próspera) con material en PDF para trabajar en el bonus de Confianza.**



**Material de apoyo sobre disciplina positiva, sueño infantil, masaje infantil.**



**Meditación guiada siendo tu propia madre.**

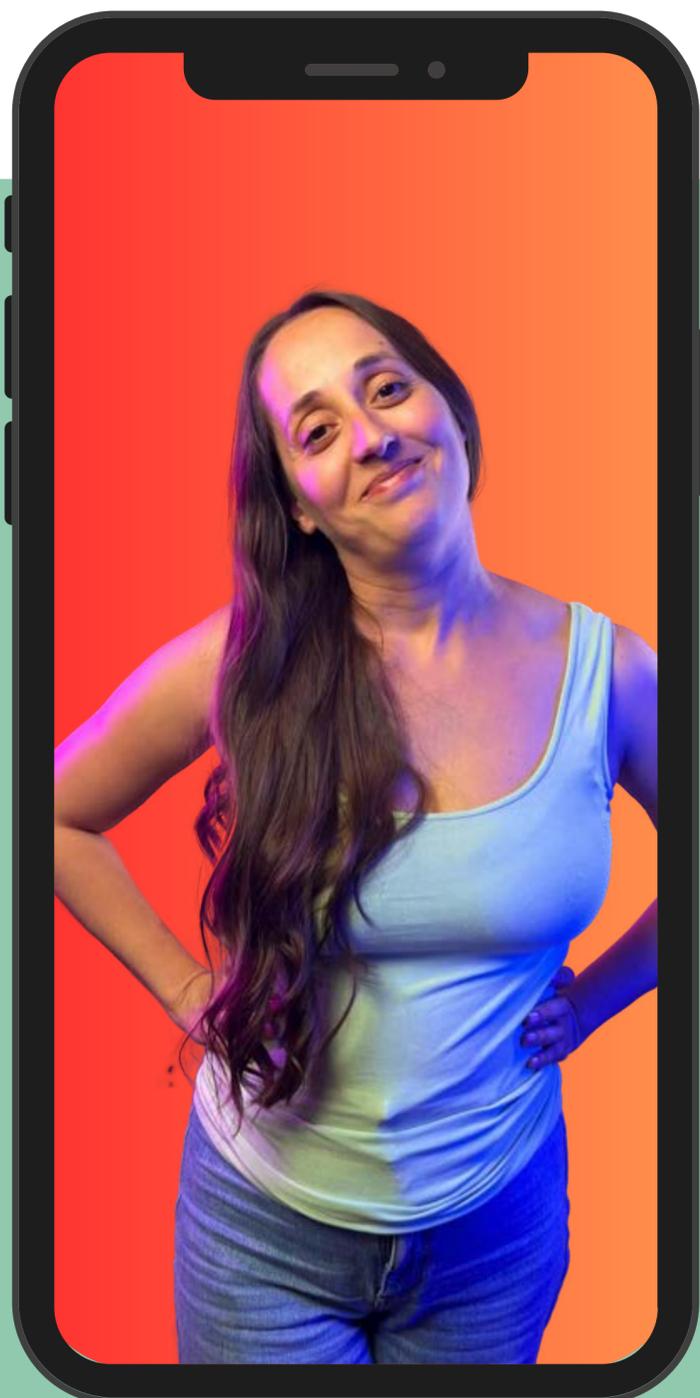


# ¿Cuál es la inversión y cómo comienzo mi proceso?

INVERSIÓN 589 USD (opción de pago en 2 cuotas)

DESCUENTO DEL 10% SI SE PAGA EN SU TOTALIDAD

Como es un proceso 1-1, siempre comienzo con una sesión de claridad para confirmar que tanto tu como yo estamos alineadas para comenzar tu proceso de transformación. Luego de ahí, aceptas las pautas de las sesiones y comenzamos a delinear tu mapa de sesiones. Son un total de 6 sesiones, a ser utilizadas en un plazo de 2 meses.



Reservá tu sesión !



[hola@sofisabina.com](mailto:hola@sofisabina.com)

# PREGUNTAS FRECUENTES

01

## ¿Cuánto tiempo tengo para utilizar las sesiones?

El programa está diseñado para que utilices todas las sesiones en un plazo de 2 mese.

## ¿Es como hacer terapia?

No, no es terapia, y no sustituye un proceso terapéutico. De hecho si estas haciendo un proceso terapéutico puedes tomar el programa y sería un gran complemento a tu terapia. No soy terapeuta ni psicologa, es un espacio amoroso, para aquellas madres que quieran trascender, conectar con su ser y criar a sus peques desde ese lugar de consciencia...

02

03

## ¿En que consisten las sesiones?

Es un espacio de escucha, en donde pongo a tu servicio toda mi experiencia y herramientas de desarrollo personal como PSYCH-K, meditación, propuestas de yoga, relajaciones, herramientas de disciplina positiva, de coaching y true intuition, para que tu te conectes con tu intuición. Soy en palabras de E. Tolle una “frequency holder”, un espacio de sostén de una frecuencia amorosa, en la que tu serás la protagonista, tu encontraras las respuestas que tu ser ya sabe.

## ¿Son las sesiones personalizadas?

Te propongo un mapa de ruta y determinados lineamientos, en cada fase (invoca, enraíza, evoluciona, etc) hay un número de sesiones con prácticas específicas para cada una. Pero el proceso es tuyo, y las sesiones pueden ser hechas a tu medida.

04

# PREGUNTAS FRECUENTES

## 05

**¿Puedo seguir teniendo sesiones contigo una vez haya terminado el programa?**

Si, en ese caso tendrías que sumarte a mi servicio de membresía por mes, en la que elegirías la cantidad de sesiones que quisieras tener por mes.

**¿Grabas las sesiones?**

No, a menos que tu quieras, en ese caso ambas deberíamos firmar un acuerdo de confidencialidad.

## 06



**Reservá tu sesión!**



**[hola@sofisabina.com](mailto:hola@sofisabina.com)**

